



LLIBRET D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS I RECURSOS PER A JOVES

2025/2026



Ajuntament de la Sénia



INFORMACIÓ

Aquest llibret d'extraescolars serveix per informar a les famílies sobre les activitats extraescolars i serveis disponibles al poble de la Sénia, els horaris, les normes i les responsables i així facilitar la inscripció i la participació dels infants i joves. Trobareu el següents blocs ordenats de forma alfabètica.

- AFA de l'escola MJOIA
- Art i música
- Benestar i moviment conscient
- Dansa i expressió corporal
- Esports i natura
- Idiomes
- Recursos per a joves

També busca millorar la transparència, la planificació i la comunicació entre l'escola, les famílies i el monitoratge.

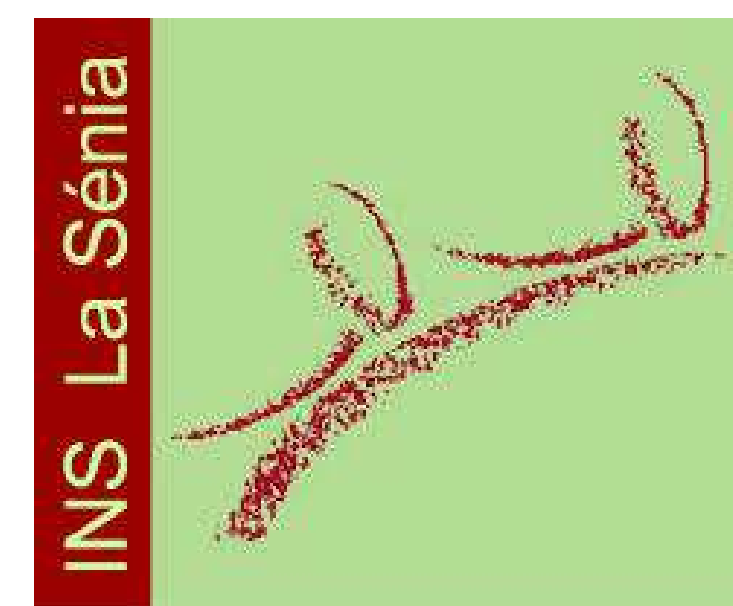
Aquest llibret s'actualitzarà dues vegades a l'any, una al mes de gener i l'altra a l'agost.

Si ets una entitat, associació, cooperativa o empresa i ofereixes activitats per a infants i joves i vols que consten al llibret, posa't en contacte i t'enviarem la informació necessària a emplenar.

Contacta enviant un correu a neus.pee@lasenia.cat o enviant un whatsapp al 685 59 70 03.



CREIX ACTIU PCE (PLA CATALÀ DE L'ESPORT)



Ajuntament de la Sénia

CREIX ACTIU '25/'26

L'ESPORT COM A EINA SOCIAL I DE SALUT

Activitats gratuïtes per l'alumnat de l'Institut de la Sénia subvencionades pel Pla Català de l'Esport



classes dirigides / condició física / ritme /
assessorament musculació / treball medi aquàtic

VALORS PERSONALS I SOCIALS

*Disciplina, respecte, esforç, compromís,
superació,....*

CREIX ACTIU '25/'26

L'ESPORT COM A EINA SOCIAL I DE SALUT

OCTUBRE '25 a MAIG '26

DILLUNS A LES 17.00h

SALA FITNESS

Funcionament i rutines sala fitness

DIMARTS A LES 19.15h

SPINNING

Treball cardiovascular

DIMECRES A LES 19.15h

CROSS TRAINNING

Treball I de força

DIJOUS A LES 18.15h

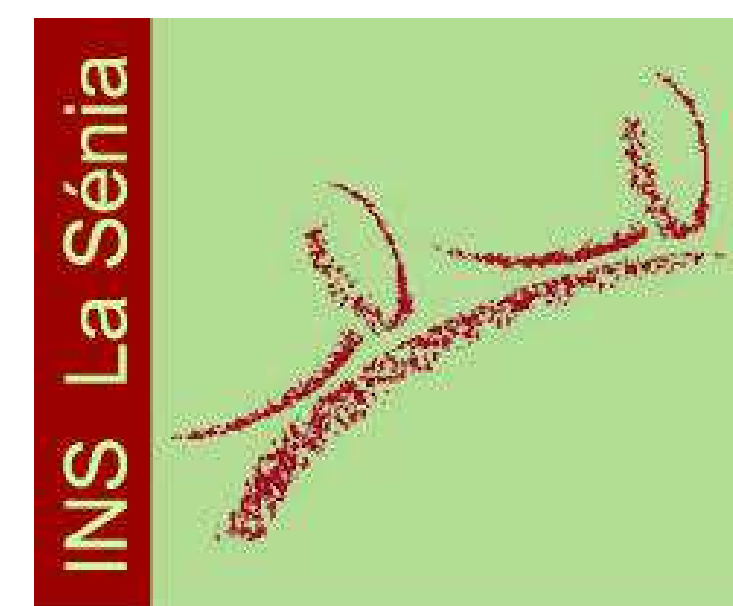
CURSET DE NATACIÓ

Treball aquàtic

ESPORT / FORMACIÓ / SOCIABILITAT / FITNESS



CREIX ACTIU PCE (PLA CATALÀ DE L'ESPORT)



Ajuntament de la Sénia



AFA (ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES DE L'ESCOLA MJOIA)



Ajuntament de la Sénia



AFA DE L'ESCOLA M. JESUS ORTÍ I ABELLA

L'associació de famílies de l'escola **MJOIA** col·labora amb l'escola per donar suport i oferir diferents activitats i projectes educatius.

Què s'ofereix? Activitats extraescolars molt diverses per a infants de 3 a 12 anys

Activitats

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 a 9h	Matinera	Matinera	Matinera	Matinera	Matinera
12:30 a 13h	Jocs de taula i tradicionals	Jocs de taula i tradicionals	Jocs de taula i tradicionals	Jocs de taula i tradicionals	Jocs de taula i tradicionals
16:30 a 18h	Taller expressió artística	Experiments	Psicomotricitat, jocs i expressió corporal	Reciclatge creatiu	Gestió emocional

	MATINERA	JOCS	MATINERA+JOCS
TIQUET	5€	3€	7€
ABONAMENT 5 DIES	20€	12€	
ABONAMENT 10 DIES	30€	18€	
TOT EL MES	28€	15€	38€

	TARDE
TIQUET	6€
1 ACTIVITAT	22€
2 ACTIVITATS	37€
3 ACTIVITATS	47€
4 ACTIVITATS	52€
TOTS ELS DIES	57€

Contacte

Eva Balagué

ampaescolasenia@gmail.com

643 46 30 19

AFA DE L'ESCOLA M. JESUS ORTÍ I ABELLA

Robòtica: La robòtica és una branca de la tecnologia que se centra en dissenyar, construir, programar i utilitzar robots.

- Infantil: Dilluns 16:30 a 17:30h
- Primària: Dilluns 17:30h a 19h

Quota 25€/mes

Quota 35€/mes

Judo: El judo és una escola de vida, on valors com esforç, constància, disciplina, esperit de superació, companyerisme, amistat i respecte a l'adversari i a un mateix conflueixen, alhora a unes regles de joc que són iguals per a tothom.

- Dilluns de 16:30 a 17:30h

Quota 25€/mes

Contacte

ampaescolasenia@gmail.com
648 49 80 66

Anglès - Kids&Us: El mètode Natural English replica el procés d'adquisició de la llengua materna i garanteix un aprenentatge natural i espontani.

Contacte

Anna Reverté
academiavinaros@gmail.com
673 03 29 72



C/ Pompeu Fabra, 6 la Sénia



ART I MÚSICA



Juventut
La Sénia Unides



Pla
Educatiu
d'Entorn



Ajuntament de la Sénia



ESCOLA DE MÚSICA LA SÉNIA

L'escola de música la Sénia és un espai dedicat a l'ensenyament musical a la localitat de la Sénia. Ofereix una àmplia varietat de cursos i activitats per a totes les edats i nivells, amb l'objectiu de fomentar la passió per la música.

Què s'ofereix?

- Música per a famílies.(0-2 anys)
- Sensibilització musical (3-5 anys)
- Iniciació musical (6-7 anys)
- Llenguatge musical elemental i instruments (8-12 anys)
- Música a mida: llenguatge musical i/o instrument (13 - 99a).

Classes de música

- De dilluns a divendres de 12.30 a 13.30 - de 16.30 a 21 h.

Matrícula

- 50€

Quota mensual

- de 20€ a 60€

Horari de Secretaria

De dilluns a divendres de 11 a 13 h.
De 17 a 19 h.

Contacte

Lluís Miró (secretari)
info@escolademusica.cat
977 57 07 16



C/ Bisbe berenguer de prats, 7 la Sénia

Joventuts Unides és una entitat dedicada a l'ensenyament de música i cultura des de 1966 amb l'objectiu de fomentar l'educació musical des d'edats primerenques i la sensibilització per diferents estils de música.

Què s'ofereix?

- Ensenyament musical de 3 a 99 anys.
- Grup dolçainer.
- Grup de folk les Trescades.

Classes de música

- De dilluns a divendres (consultar horaris)

Quota socis anual

- 20€

Quota mensual

- Preu de 15€ a 86€.

Contacte

Natàlia Jiménez

joventutsunides@joventutsunides.cat

643 05 39 75



C/ Major 5-7



MILER ART

Miler Art és una galeria d'exposicions contemporànies i un espai creatiu on s'imparteixen classes i tallers d'art. També es poden trobar productes artístics i de regal.

Què s'ofereix? Classes de pintura per a infants i tallers creatius per a joves/adults, dissenyats per afavorir l'expressió i l'aprenentatge artístic.

Activitats de pintura i taller creatius

Horaris de 16:45 a 19h amb una hora de durada cada sessió.

Matrícula gratuïta

Quota mensual

- 40€/1h setmana

El preu inclou tot el material necessari (pintura, pinzells,...)

No inclou el quadern de dibuix i el llenç.

Contacte

Geanina Miler

geaninamilerat@gmail.com

642 88 60 40



C/ Sant Joan, la Sénia



BENESTAR I MOVIMENT CORPORAL

Olga
Yoga



Pla
Educatiu
d'Entorn



Ajuntament de la Sénia



CENTRE DE IOGA OLGA

El **centre de ioga Olga** és un espai holístic pel desenvolupament i benestar de les persones. Es fan activitats de ioga infantil, tallers de ioga en famílies, ioga terapèutic, kundalini ioga, banys sonors, quiromassatges, reiki, teràpia LNT, constelacions familiars i més tallers.

Què s'ofereix? Ioga infantil i tallers de ioga familiar

Activitats ioga

- Dimarts de 17 a 18h (de 3 a 8 anys)

Matrícula

- 20€

Quota mensual

- 30€/1h setmana

El ioga s'apropa mitjançant el joc, contes, cançons i manualitats basades en el respecte, cooperació, diversió, solidaritat amb l'entorn i totes les persones que convivim a la Terra formant una gran família.

Contacte

Lourdes Gómez

lakshmitara26@gmail.com

658 05 23 06



C/ Lleida, 25 la Sénia



CENTRE DE IOGA TARA

El centre de ioga Tara és un espai on es practica ioga i meditació.

Què s'ofereix? Ioga i meditació

Activitats ioga i meditació

- Dilluns i dimecres de 18 a 19:30 h (a partir de 12 anys).

Matrícula gratuïta

Quota mensual

- 33€/1h setmana
- 43€/2h setmana

Contacte

María Cinta Millan

centreiogatar@gmail.com

600 75 08 32



Plaça Colom, 2 la Sénia



ERIKA EDO ESPORT I BENESTAR

Erika Edo esport i benestar és un centre enfocat al benestar i la salut de les persones on es realitzen activitats denominades de baix impacte però amb un gran impacte a nivell corporal i postural.

Què s'ofereix? Pilates aeri, pilates mat, entrenaments personals i ioga.

Activitats de baix impacte (a partir de 12 anys)

- Pilates aèri: dilluns 15:30h, dimarts 18:30h i dijous 19:30h
- Pilates mat: dijous 15:30h
- Ioga: dilluns 18:15h
- Grups d'entrenament: dimarts a les 15:30h i dijous a les 18:30h

Matrícula

- 20€. Inclou regal de benvinguda (1 bossa, 4 descomptes, revisions òptiques, un decàleg d'hàbits saludables i dos invitacions).

Quota mensual

- Entre 26 i 42 euros (depèn de les sessions).

Contacte

Erika Edo Fornós

info@erikaedo.com

619 42 87 23



C/General Prim, 1 la Sénia



DANSA I MOVIMENT CORPORAL



Ajuntament de la Sénia



ASSOCIACIÓ DE BALL LA SÈNIA

L'associació de ball la Sénia promou la dansa clàssica i altres disciplines amb la missió de fomentar la participació comunitària, oferir classes i tallers de dansa, realitzar coreografies i dur a terme actuacions al poble.

Què s'ofereix? Classes de ball de diferents modalitats per a infants/adolescents a partir de 3 anys.

Activitats de ball

- Infantil clàssic: dimecres de 17:45 a 18:45h
- Intermedi clàssic: dimecres de 18.45 a 19:45h
- Avançat neoclàssic: dijous de 19:45h a 20:45h
- Infantil contemporani: dilluns de 17:45 a 18:45h
- Intermedi contemporani: dilluns 18:45 a 19:45h
- Avançat contemporani: dilluns de 19.45 a 20:45h
- Pilates: dimarts de 20 a 21h i dijous de 20:30 a 21:30h

Quota socis anual

- 25€

Quota mensual

- 25€ (1h/setm.) / 35€ (2h/setm.) / 41€ (3h/setm.)

Contacte

Anna Reverté Prades
assball.lasenia@gmail.com
628 54 04 41



Passeig de la Clotada, 64 la Sénia
(Centre d'Entitats)



ASSOCIACIÓ DE DANSA ENDANSA'T

L'associació de dansa Endansa't és un espai dedicat a l'ensenyament de diverses disciplines de dansa, impartides amb rigor i respecte i promou la cultura popular i l'art a la comunitat

Què s'ofereix? Classes de ball de diverses disciplines de dansa per a infants/adolescents a partir de 3 anys.

Classes de ball

Xiquiritmes (13, 14 i 15)

Dilluns i dimecres de 17 a 17:50h.

Jazz A (1er i 2on de primària)

Dilluns de 18 a 19h i
divendres de 17 a 18h

Jazz B (3er i 4rt de primària)

Dimarts de 18 a 19h i dijous
de 17:15 a 18:15h

Jazz B* (5è i 6è de primària)

Dimarts de 17 a 18h i dijous
de 18:15 a 19:15h

Jazz C (1er, 2on i 3er d'ESO)

Dimarts i dijous de 16 a 17h

Jazz D

Divendres de 19 a 20h

Hip Hop junior

Dilluns de 16:45 a 18:15h

Hip hop sènior

Dimarts i dijous de 19:15 a
20:15h

Contemporani junior

Dimecres de 18 a 19:30h

Contemporani senior

Divendres de 18 a 19h

Teatre musical

Divendres de 17 a 18h

Pilates

Dilluns i dimecres de 19.30 a
20:30h de 17 a 18h

ASSOCIACIÓ DE DANSA ENDANSA'T

Matrícula

- 30€ (es paga només una vegada en el moment de la inscripció i serveix per reservar la plaça cada any)

Quota mensual

- En funció de les hores de classe que es realitzen a la setmana.

Contacte

Lara Cugat

endansatsenia@gmail.com

695 46 73 37



Plaça Montsià, 1 la Sénia



CASA DE ANDALUCÍA

L'associació **Casa de Andalucía** promou la cultura andalusa, com el flamenc i les sevillanes. També ofereix classes de la dansa de la Sénia.

Què s'ofereix? Classes de flamenc, sevillanes i de la dansa de la Sénia.

Activitats de ball

- Flamenc i sevillanes: els dilluns a partir de les 17h
- Dansa de la Sénia: els dimarts a les 20:30h

Quota soci anual

- 15€

Quota mensual

- 34€ (1h/setm.)

La dansa de la Sénia és una activitat gratuïta

Contacte

Flamenc i sevillanes 616 07 33 07

Dansa de la Sénia 676 74 57 30

casandalucia.senia@gmail.com



Passeig de la Clotada, 64 la Sénia (Centre d'Entitats)

N J dance és un centre dedicat a la dansa on s'ofereixen classes de diferents estils de dansa, com hip-hop, ballet, dansa moderna, urban, entre altres, per a diverses edats i nivells.

Què s'ofereix? Classes de ball de diferents modalitats per a infants/adolescents des de 3 fins a 14 anys.

Activitats de ball

- Ball urbà: dimarts i dijous de 17h a 18h (3 a 9 anys)
- Ball urbà: dimarts i dijous de 18h a 19h (10 a 12 anys)
- Jazz dance jr: dilluns de 16:30 a 17:30h (10 a 14 anys)
- Comercial: divendres (horari concretar)
- Zumba fitness: dimecres de 19 a 20h (a partir de 14 anys)
- Modern Jazz Dance: divendres de 19 a 20h (+16 anys)

Matrícula

- 20€

Quota mensual

- 25€ (1h/setm.) / 35€ (2h/setm.) / 45€ (3h/setm.)

Contacte

Núria Juan Batiste

dnmusicevents@gmail.com

625 35 34 88



Av. Barcelona, 36 la Sénia



ESPORTS I NATURA



Ajuntament de la Sénia



AES (ASS. ESPORTIVA LA SÈNIA)

L'**Associació Esportiva la Sénia** és una entitat esportiva dedicada a l'activitat física per a infants d'entre 3 i 18 anys.

Què s'ofereix? Una lliga local per a infants de 3 a 15 anys i en modalitat adults a partir de 16 anys.

Entrenaments de futbol sala

Prebenjamí (2018-2019)

Dimarts i dijous de 16:30 a 18h (escola)

Benjamí (2016-2017)

Dimarts i dijous de 16:30 a 18h (escola)

Aleví (2014-2015)

Dimarts i dijous de 18 a 19:30h (pavelló)

Infantil (2012-2013)

Dimecres de 18 a 19:30h
Divendres de 16:30 a 18h (pavelló)

Cadet (2010-2011)

Dilluns i dimecres de 16:30 a 18h (pavelló)

Juvenil (2008-2009)

Dimarts i dijous de 16:30 a 18h

Psicomotricitat (Nascuts al 2020, 2021 i 2022)

Dilluns, dimecres i divendres de 16:30 a 18h

AES (ASS. ESPORTIVA LA SÈNIA)

Entrenaments de bàsquet

Benjamí i Aleví (2014-2017)

Dilluns i dimecres de 16:30 a 18h (escola)

Infantil (2012-2013)

Dilluns i dijous de 18 a 19:30h (pavelló)

Cadet (2010-2011)

Dilluns de 18 a 19:30h
Dimecres de 19:30 a 21h (pavelló)

Quota soci anual

- 25€

Quota mensual "Psicomotricitat"

- 12,5€/1 dia - 25€/2 dies - 35€/3 dies

Quota mensual futbol sala i bàsquet

- 25 euros - 2 dies d'activitat setmanal. 3 hores/setmana. (No federats)
- 35 euros - 2 dies d'activitat setmanal. 3 hores/setmana. (Federats)

Contacte

Jordi Garcia (President)

aesportivalasenia@gmail.com

688 71 51 82



C/ Domenges s/n la Sènia

CESPORT és un complex esportiu municipal amb piscina climatitzada, gimnàs, activitats dirigides i servei de sauna.

Què s'ofereix? Curset de natació per a nadons a partir de 6 mesos fins a l'edat adulta i jocs i esports.

Cursets de natació

13-14

Dilluns de 17:15 a 18:05h
Dimarts de 18:15 a 19:05h
Dimecres de 17:15 a 18:05h
Dijous de 18:15 a 19:05h
Divendres de 17:15 a 18:05h
Dissabte de 11:15 a 12:05h

Nadons

Dimarts de 17:15 a 18:05h
Dijous de 17:15 a 18:05h
Dissabte de 12:05 a 12:55h

3er a 6è

Dilluns de 19:15 a 20:05h
Dimecres de 19:15 a 20:05h
Dissabte de 9:15 a 10:05h

15 fins a 2on

Dilluns de 18:15 a 19:05h
Dimarts de 17:15 a 18:05h
Dimecres de 18:15 a 19:05h
Dijous de 17:15 a 18:05h
Divendres de 18:15 a 19:05h
Dissabte de 10:15 a 11:05h

Joves/adults

Dilluns de 07:05 a 07:55h
Dimarts de 15:15 a 16:05h
19:15 a 20:05h
Dimecres de 07:05 a 07:55h
Dijous de 15:15 a 16:05h
19:15 a 20:05h
Divendres de 15:15 a 16:05h
Dissabte de 9:15 a 10:05h

CESPORT

Quota mensual curssets de natació

Abonat: 18€(1 dia) / 35€(2 dies) / 42€(3 dies) / 45€(4 dies)

No abonat: 22€(1 dia) / 38€(2 dies) / 45€(3 dies) / 50€(4 dies)

Activitat "Jocs i esports"

Activitat per a infants d'15, 1er i 2on on gaudiran de l'aprenentatge d'esports i la diversió del joc.

Dilluns i dimecres de 16:30 a 19h

16:30h Berenar · 17h Activitat · 18h Natació

Quota mensual "Jocs i esports"

- 38€/1 dia - 50€/2 dies

Matrícula

- 25€

Contacte

Raimon Tolosa (Director Esportiu)

cesport@lasenia.cat

613 24 54 17



Passeig de la Clotada, 57 la Sénia



35 anys

1989-2024

CLUB DE BIRLES LA SÉNIA

El **club de birles la Sénia** és una entitat on l'objectiu de la qual és la promoció dels jocs tradicionals, a nivell local i autonòmic, tant a nivell aficionat com federat.

Què s'ofereix? Una lliga local per a infants de 3 a 15 anys i en modalitat adults a partir de 16 anys.

Lliga local de birles

- Divendres de 16:45 a 18:15h (de 3 a 15 anys)
- Divendres a partir de les 18:15h (a partir de 16 anys)

Quota soci anual

- 15€ quota familiar de soci

Contacte

Natàlia Verge Bonet (Presidenta)

clubdebirleslasenia@gmail.com

649 52 70 98



C/ Domenges, 2 la Sénia

CLUB DE FUTBOL LA SÈNIA

Matrícula

80€ (com a quota de soci del club)

Quota mensual

- No federats: 35€
- Federats: 40€

Descomptes

5% als inscrits abans del 10 d'agost.

10% per a famílies nombroses i monoparentals.

Quota de soci gratuïta a partir del 2on germà.

Contacte

Hector Navarro (directiu)

clubfutbollaseniam@gmail.com

613 76 86 59



C/ Domenges, 2 la Sènia



CLUB DE FUTBOL LA SÉNIA

El **club de futbol la Sénia** és una entitat esportiva dedicada al futbol formatiu, amb diversos equips de futbol base i amb dos equips sèniors.

Què s'ofereix? Escola de futbol, des dels 5 fins als 19 anys, segons categories de la Federació Catalana de Futbol.

Entrenaments de futbol

Prebenjamí

Dilluns, dimecres i dijous de
de 17:15 a 18:15h

Benjamí

Dimarts, dimecres i
divendres de 17:15 a 18:15h

Infantil

Dimarts, dijous i divendres
de 18:15 a 19:30h

Cadet

Dimarts de 16:30 a 18h
Dijous de 19 a 20:30h
Divendres de 17 a 18:15h

Juvenil

Dilluns i dimecres de 19 a
20:30h
Divendres de 18:15 a 19:30h

Filial

Dimarts i divendres de 20:30
a 22h
Dijous de 21 a 22:30h

1er equip

Dimarts, dijous i divendres
de 19:30 a 21h



CLUB LA SÈNIA FUTBOL SALA

El **club la Sénia de futbol sala** és una entitat esportiva de nova creació a la Sénia que es dedica a la pràctica i promoció del futbol sala en infants i joves.

Què s'ofereix? Activitats de futbol sala per a joves de 12 a 15 anys (cadet) i majors de 18 anys (primer equip).

Entrenaments de futbol sala

- Cadet: dilluns i dimecres de 16:30 a 18h
- 1er equip masculí: dilluns, dijous i divendres de 20 a 21:30h

Matrícula gratuïta

Quota mensual

- 35€

Contacte

Joel Aparicio i Enric Jornet

laseniafs@gmail.com

671 94 47 89 / 644 20 93 14



c/ Madrid, 14 la Sénia



CLUB NATACIÓ LA SÈNIA

El **club de natació la Sènia** és una entitat dedicada a la pràctica i promoció de la natació al nostre poble. Ofereix serveis i activitats amb l'objectiu de fomentar la pràctica esportiva, la salut i el benestar a través de la natació.

Què s'ofereix? Entrenaments específics i perfeccionament per a aquells que volen millorar les seves habilitats i preparar-se per a competicions

Entrenaments de natació

Dilluns, dimecres i divendres

- de 18 a 19:30h

Matrícula

- 25€

Quota mensual

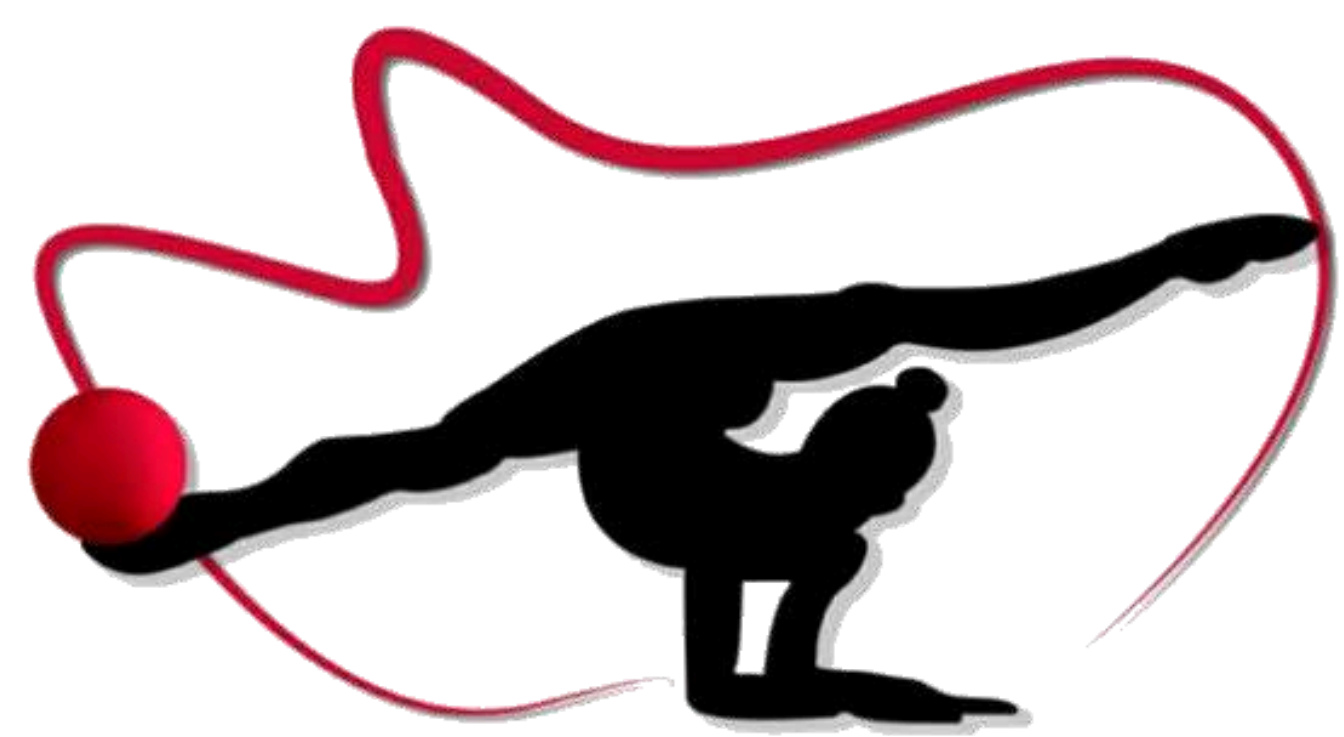
- 25€ (1 dia) / 40€ (2 dies)

Contacte

Ivan Garcia (Entrenador)
cnlsenia@gmail.com
697 88 64 59



Passeig de la clotada, 57 la Sènia



Ritmica La Sénia

CLUB RÍTMICA LA SÉNIA

El **club de rítmica la Sénia** és una entitat esportiva dedicada a la pràctica i promoció de la rítmica, una disciplina esportiva que combina elements de gimnàstica, dansa i manipulació d'objectes com cintes, pilotes o cordes.

Què s'ofereix? Entrenaments de gimnàstica rítmica per a infants a partir d'13

Entrenament gimnàstica rítmica

- Dimarts i divendres de 17:30 a 18:30h. Iniciació
- Dimarts, dimecres, divendres de 17:15 a 19:15h i dissabte de 10 a 13 h. Avançat Competició
- Dimarts, dimecres, divendres de 17:15 a 20:15h i dissabte de 10 a 13h. Competició Federades

Quota socis anual

- 20€ per família

Descomptes

*dte 10% germanes

Quota mensual

- Iniciació 20€/1 dia, 30€/2 dies
- Avançat competició 50€
- Competició Federades 65€
- Quota socis anuals per família

Assegurança temporada JEEC
de setembre a Agost:

- 6 anys 15€
- +6 anys 30€

Llicència Federació Catalunya,
de gener a desembre 87€

Inscripcions competicions COPA 18€ c/u

Contacte

Marta Tomàs Albiol (vice-presidenta)

crlasenia@hotmail.es

657 41 54 26



C/ Domenges, 5 la Sénia



ACTIVITAT PEE LA SÈNIA

CLUB VOLEIBOL ROQUETES

El Club Voleibol Roquetes és una entitat esportiva sense ànim de lucre fundada el 23 de setembre de 1993 amb l'objectiu de promocionar la pràctica del voleibol a Roquetes i a les Terres de l'Ebre.

S'impulsa des de grup de treball d'esports del PEE juntament amb els centres educatius, l'escola MJOIA i l'institut de la Sènia.

Què s'ofereix? Entrenaments de voleibol per a infants i joves.

Entrenaments de voleibol

Dilluns de 17 a 18h: infants de 4rt, 5è i 6è de primària.

Dilluns de 18 a 19h: joves a partir de 1er de la ESO.

Matrícula gratuïta

Quota mensual

- 12€/ 1h a la setmana.

Una part es finança des del PEE de la Sènia.

Contacte

Referent PEE

neus.pee@lasenia.cat

685 59 70 03



C/ Tortosa, 1 la Sènia

El petit boix és un projecte d'educació ambiental i de lleure actiu per a infants i joves, amb activitats escolars i extraescolars en contacte directe amb la natura. Oferim tallers, sortides, colònies i activitats com el plogging, l'orientació, l'exploració de l'entorn, jocs cooperatius i aprenentatge vivencial al Parc Natural dels Ports i entorn.

Què s'ofereix? Escola de muntanya per a primària i secundària dels 6 als 11 i dels 12 als 18. Activitats al medi natural com senderisme, orientació, trailrunning, btt, escalada, educació ambiental,...

Activitats en contacte amb la natura

- Dimecres de 17 a 18h (de 6 a 11 anys)
- Dimecres de 18:30 a 19:30h (a partir de 12 anys)

Matrícula gratuïta

Quota mensual

- 27€/1h setmana

Contacte

Joel Garcia

hola@elpetitboix.com

615 30 64 47





GIMNÀS AINES

El **gimnàs Aines** és un espai on es realitza activitat física amb la finalitat de desenvolupar i millorar la condició física de les persones usuàries.

Què s'ofereix? Taekwondo

Activitats taekwondo

Dimarts i dijous

- de 17.00h a 18.00h de 6 a 10 anys
- de 18.00h a 19.00h de 10 a 16 anys

Matrícula

- 15€
- 5€ de manteniment (inclou el material que s'utilitza a la classe per a realitzar els entrenaments).
- 60€ anuals per a l'assegurança i la federació.

Quota mensual

- 36€/2h setmana

Contacte

Jordi Forés Querol
gymaines@gmail.com
630 83 34 91



Plaça del Montsià, 1 la Sénia



SÉNIA PADEL INDOOR

Sénia padel indoor és una instal·lació que ofereix dos pistes de pàdel cobertes per a la pràctica d'aquest esport permetent la pràctica d'aquest esport independentment de les condicions meteorològiques externes.

Què s'ofereix? Partides de pàdel per a totes les edats, a partir de 6 anys. Classes grupals i individuals.

Classes de pàdel

- De dilluns a divendres de 17 a 18h (infants de 7 a 16 anys).
- Per a classes individuals o en grup per a adults (consultar disponibilitat).

Matrícula gratuïta

Quota mensual

- Classes de pàdel infants: 25€

Contacte

María José Jaimez

seniapadelindoor@gmail.com

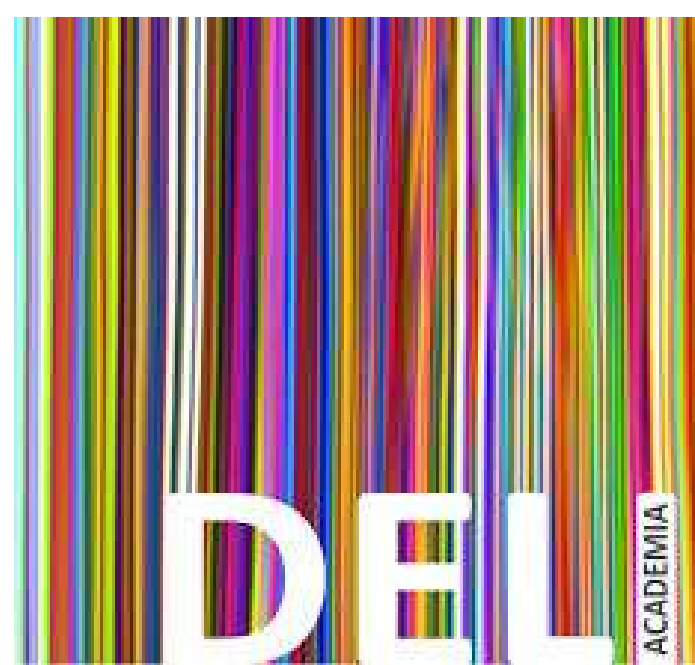
655 94 40 92



C/ Pla de la Bassa, 6 la Sénia



IDIOMES I REFORÇ ESCOLAR



Louise
Ainscough

Merçè
Sabaté



Ajuntament de la Sénia



ADE IDIOMES

L'acadèmia **ADE idiomes** de La Sénia des de 1995. Ensenyament idiomes (anglès) i preparació exàmens oficials.

Què s'ofereix? Ensenyament d'anglès per a alumnat desde infantil fins a batxillerat i superior, tots els nivells. Preparació exàmens oficials B1,B2,C1,C2 i Cambridge Exams. Classes a empreses i particulars presencials i online. Professorat natiu.

Classes d'anglès

- Grups a partir de les 16:00h fins les 20:00h.
- Dilluns i dimecres o dimarts i dijous.
- Horaris: 16:00-17:30h, 17:30-18:30h, 18:30-20:00h.

Matrícula gratuïta

Quota mensual

- Hi ha diferents formes de pagament: mensual, trimestral, anual. La quota varia en funció de les hores.

Contacte

Anna Royo. Responsable del centre
info@adeidiomes.com
649 82 37 81

També oferim servei

de traduccions:
comercials, tècniques
i jurades en tots els
idiomes.



C/ Tarragona, 45 la Sénia

DELI-SENIA ACADEMIA

L'acadèmia **Deli-Senia** ubicada al poble de la Sénia amb l'objectiu de donar recursos d'aprenentatge a infants, joves i persones adultes.

Què s'ofereix? Reforç acadèmic a tots els nivells (primària, ESO, batxillerat i universitat. Classes d'anglès, matemàtiques, física i química.

Classes (horari a convenir):

- Reforç acadèmic a tots els nivells (primària, ESO, batxillerat i universitat).
- Anglès i classes de speaking.
- Preparació exàmens de Cambridge (KET(A2), PET(B1), FIRST(B-2), ADVANCE(C1), PROFICIENCY(C2), BEC (Preliminary, Vantage, Higher)
- Preparació per a proves d'accés (grau mitjà, superior, universitat, majors de 25 anys).
- Classes de física i química per a ESO i batxillerat.

Quota mensual

- 35€ (1h/setm.) / 60€ (2h/setm.) / 82€ (3h/setm.)
100€ (4h/setm.)/ 115€ (5h/setm.)/ 130€ (6h/setm.)

Contacte

info@delisenia.com

977 57 55 11



C/ General Prim, 3 la Sénia

**Louise
Ainscough**

ACADÈMIA D'ANGLÈS

Què s'ofereix? Classes d'anglès per a primària, ESO, batxillerat i Cambridge.

Classes :

Tardes de dilluns a divendres de 15.30h a 20.30h.
Setembre a juliol.

Quota mensual

- Primària 35€
- ESO 50€
- Bat 55€
- Cambridge 60€

5% descompte alumnes mateixa família/negoci

Contacte

Louise Ainscough

professoraanglesa@gmail.com

600 313 054



C/València, local 1

**Merçè
Sabaté**

CLASSES PARTICULARS PRIMÀRIA I ESO

Què s'ofereix? Reforç escolar (repàs).

Deures de cada dia, comprensió lectora, aprenentatge de mètodes d'estudi com resums i esquemes.

Grups reduïts.

Classes :

Tardes de dilluns a divendres de 15.30h a 19.30h.

Setembre a juliol.

Quota mensual

- A partir de 50€.

Contacte

Merçè Sabaté Roig

mersabate@gmail.com

607 29 42 90



C/València, 65 3-5



RECURSOS PER A JOVES



**Programa
Reconnect-ES**



Ajuntament de la Sénia



COOPERATIVA TERRAM

séniajo

SÉNIAJOVE

Cooperativa TERRAM és una entitat creada l'any 2021 per tal d'afavorir l'acció social i comunitària a municipis rurals com és la Sénia, hi ha diverses línies d'actuació: acció sociolaboral, voluntariat, espai Sénia Jove, hort urbà,...

Què s'ofereix? Un espai segur d'acompanyament ludicoeducatiu, social i emocional atenent les necessitats dels i les joves, oferint eines i recursos variats, així com un espai de trobada i de joc.

Activitats per a joves a partir de 12 anys

- Dilluns, dimecres i divendres (en opció d'ampliar dies) de 16h 19h

Contacte

Carla Mestre

seniajove@coopterram.org

672 99 89 20



C/ Passeig la Clotada nº54 la Sénia



CONSELL COMARCAL
DEL MONTSIÀ

EBAS (SERVEI BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL) LA SENIA

El **Servei Bàsic d'Atenció Social** té l'objectiu de millorar el benestar social i afavorir la integració de les persones. Per fer-ho es promouen els mecanismes per conèixer, prevenir i intervenir en persones, famílies i grups socials, especialment si es troben en situació de risc social o d'exclusió.

Què s'ofereix?

- Promoure els mecanismes per conèixer, prevenir i intervenir amb persones i famílies sobretot quan es troben en situacions de risc social o d'exclusió.
- Oferir atenció, orientació i assessorament sobre tots els serveis i prestacions als quals es pot accedir.
- Fer un diagnòstic de la situació social que se'ls exposa i promouen plans de millora.

Perfil de la població jove: població general (inclou població jove)

Contacte

Anna Tomàs

977 09 94 06



C/ de la Pau, 2 la Sénia
Serveis Socials



CONSELL COMARCAL
DEL MONTSIÀ

ÀREA DE JOVENTUT DEL CONSELL COMARÇAL DEL MONTSIÀ

L'Àrea de Joventut del Consell Comarcal del Montsià planifica, coordina i impulsa les polítiques de joventut a escala comarcal, en col·laboració amb els ajuntaments i entitats del territori.

Què s'ofereix?

- L'objectiu és garantir que tots els i les joves del Montsià puguin accedir als serveis i recursos en igualtat de condicions, independentment del municipi on resideixin.

Perfil de la població jove: població jove de 16 a 30 anys.

Contacte

662 069 832

treball.montsia@oficinajove.cat



Ctra. Simpàtica, 5
Amposta

El **Servei de Treball de l'Oficina Jove del Montsià** atén joves d'entre 16 i 30 anys, oferint orientació, assessorament i acompanyament en matèria d'ocupació i formació. El servei es presta de manera presencial, telemàtica i en línia, la qual cosa permet superar les limitacions geogràfiques i assegurar-ne l'accessibilitat a tots els municipis de la comarca.

Què s'ofereix?

- informació i assessorament generalista en qüestions essencials per al procés d'emancipació juvenil, com ara habitatge, educació, mobilitat internacional i altres temàtiques d'interès. Tot plegat es complementa amb unes xarxes socials molt actives i amb gran seguiment, que ens permeten mantenir les persones joves informades de totes les oportunitats, recursos i serveis que els poden ser útils en el seu dia a dia.

Perfil de la població jove: població jove de 16 a 30 anys.

Contacte

662 069 832

treball.montsia@oficinajove.cat



Ctra. Simpàtica, 5
Amposta



NOVES OPORTUNITATS

Noves Oportunitats és un programa integral que combina diferents accions: formació, voluntariat social, apoderament personal i competencial, acompanyament estratègic en el disseny i desenvolupament del projecte vital i professional dels joves, entre d'altres.

Què s'ofereix?

- Programa integral que combina diferents accions: formació, voluntariat social, apoderament personal i competencial, acompanyament estratègic en el disseny i desenvolupament del projecte vital i professional dels joves, entre d'altres.
- Activitats formatives dins i fora de l'entorn productiu (xerrades, visites i pràctiques en empresa) per ampliar formació.
- Acompanyament personalitzat al llarg del desenvolupament dels itineraris formatius i/o laborals.

Perfil de la població jove: joves d'entre 16 i 24 anys

Contacte

Maria Obiol

maobiol@gentis.org

680 46 65 16



**Passeig de la Clotada, 64 la Sénia
(Centre d'Entitats)**

Ocell de Foc és un programa d'atenció a joves -d'entre 16 i 30 anys- amb problemàtiques de salut mental per millorar la seva autonomia personal i facilitar la construcció d'una vida independent.

Què s'ofereix?

- A. Servei d'informació, de prevenció i de lluita contra l'estigma de la Salut Mental i l'abandonament educatiu.
- B. Servei d'atenció grupal a col·lectiu de joves en general.
- C. Servei niu de projectes i de iniciatives juvenils.
- D. Servei de coaching i assessorament a joves amb malestar emocional.

Perfil de la població jove: joves d'entre 16 i 30 anys

Contacte

Alba Sanz

ocelldefoc.ttee@gmail.com

asanz@pegrup.cat

608 64 06 50



**Passeig de la clotada, 64 la Sénia
(Centre d'Entitats)**



CONSELL COMARCAL
DEL MONTSIÀ

ORIENTACIÓ DE JOVES DE COL·LECTIU VULNERABLE

El programa **Joves en Situació de Vulnerabilitat** pretén donar una resposta global d'acompanyament socioeducatiu i de trànsit maduratiu en autonomia i empoderament personal, alhora de construir un projecte de vida estable en termes d'emancipació, habitatge, inclusió social, formació, inserció laboral i d'altres àmbits necessaris

Què s'ofereix?

- Donar resposta a les necessitats de les joves en situació de vulnerabilitat, prioritzant el treball en xarxa amb els recursos i agents del territori.
- Acompanyar a la jove a cobrir les seves necessitats siguin formatives, laborals, sanitàries, habitacionals, emocionals o administratives, amb la fi d'afavorir la seva autonomia i emancipació.

Perfil de la població jove: joves d'entre 18 i 30 anys migrats sols o amb situació de vulnerabilitat que no tenen vincles familiars ni xarxa de suport.

Contacte

Soraya Fàbrega i Paula Sabater
sfabrega@montsia.cat
psabater@montsia.cat



C/ de La Pau, 2 la Sénia
Serveis Socials



PROGRAMA DE BENESTAR EMOCIONAL CAP LA SÈNIA

El programa de benestar emocional i salut comunitària al **CAP de la Sénia** vol esdevenir una eina eficaç per situar i enllaçar totes les actuacions de promoció del benestar emocional, prevenció i detecció de situacions de risc de signes d'alerta de patiment mental.

Què s'ofereix?

- Grups psicoeducatius per treballar el malestar lleu - moderat (simptomatologia ansiosa - depressiva) en població infantil (6-12 anys), adolescents (12-18 anys), i adults (18-65 anys).

Perfil de la població jove: població jove amb malestar emocional lleu - moderat (preocupacions, baixa autoestima, angoixa...).

Documentació per poder accedir: per accedir als grups psicoeducatius cal que el metge o la infermera faci la derivació, a través d'una Interconsulta 9E a la meva agenda.

Contacte

CAP la Sénia

977 57 09 03



Passeig de la clotada, 60 la Sénia

El programa **Reconnect-ES** és una iniciativa impulsada pel Departament d'Educació i Formació Professional, que té com a objectiu principal abordar el repte de l'abandonament escolar prematur entre els joves de 16 a 24 anys, facilitant la seva reincorporació al sistema educatiu.

Què s'ofereix?

- Acompanyament personalitzat i orientació socioeducativa per reduir l'abandonament escolar prematur.
- Col·laboració en la prevenció de l'abandonament escolar i la promoció del benestar de l'alumnat.

Perfil de la població jove: joves entre 16 i 24 anys que han abandonat el sistema educatiu sense assolir estudis postobligatoris (sense arribar a acreditar batxillerat o CFGM). Els joves han d'estar de baixa al sistema educatiu.

Contacte

Mario Notari

mnotari8@xtec.cat

667 17 68 41



Passeig de la clotada, 64 la Sénia
(Centre d'Entitats)



SAI MONTSIÀ

El **SAI Monstià** és una prestació de servei d'atenció integral adreçat a les persones que pateixin, hagin patit o estiguin en risc de patir discriminació o violència per orientació sexual, identitat de gènere o expressió de gènere.

Què s'ofereix?

- Atenció individualitzada i confidencial sobre qüestions d'identitat, orientació sexual i diversitat afectiva.
- Acompanyament, assessorament i suport emocional davant consultes relacionades amb l'orientació sexual o la identitat/expressió de gènere.
- Acompanyament a famílies i entorns propers
- Gestió de tràmits administratius, com ara el canvi de nom sentit a la targeta sanitària (TIS) i altres documents.
- Acompanyament, assessorament i informació per a la gestió de situacions de discriminació o LGTBI-fòbiques.
- Desplegament i impuls de polítiques públiques LGTBIQ+.

Perfil de la població jove: tota la ciutadania (incloent totes les franges d'edat).

Contacte

Carmen Bel

sai.montsia@montsia.cat

cbels@montsia.cat



C/ de La Pau, 2 la Sénia
Serveis Socials



SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL (AGÈNCIA DE DESENVOLUPAMENT DEL MONTSIÀ)

El **servei d'orientació laboral del Montsià** promou, dona suport i participa en activitats econòmiques i socials que contribueixin al desenvolupament del Montsià i fomenta iniciatives generadores de riquesa i ocupació a la comarca.

Què s'ofereix?

- Acompanyament personalitzat en la recerca de feina.
- Formació i capacitació:
 - Capacitació professional
 - Formació en competències transversals i tècniques de recerca de feina.
 - Informació sobre certificats de professionalitat.
 - Suport i assessorament en itinerari formatiu.
- Intermediació laboral entre persones i empreses.

Perfil de la població jove: tota la ciutadania (incloent totes les franges d'edat).

Contacte

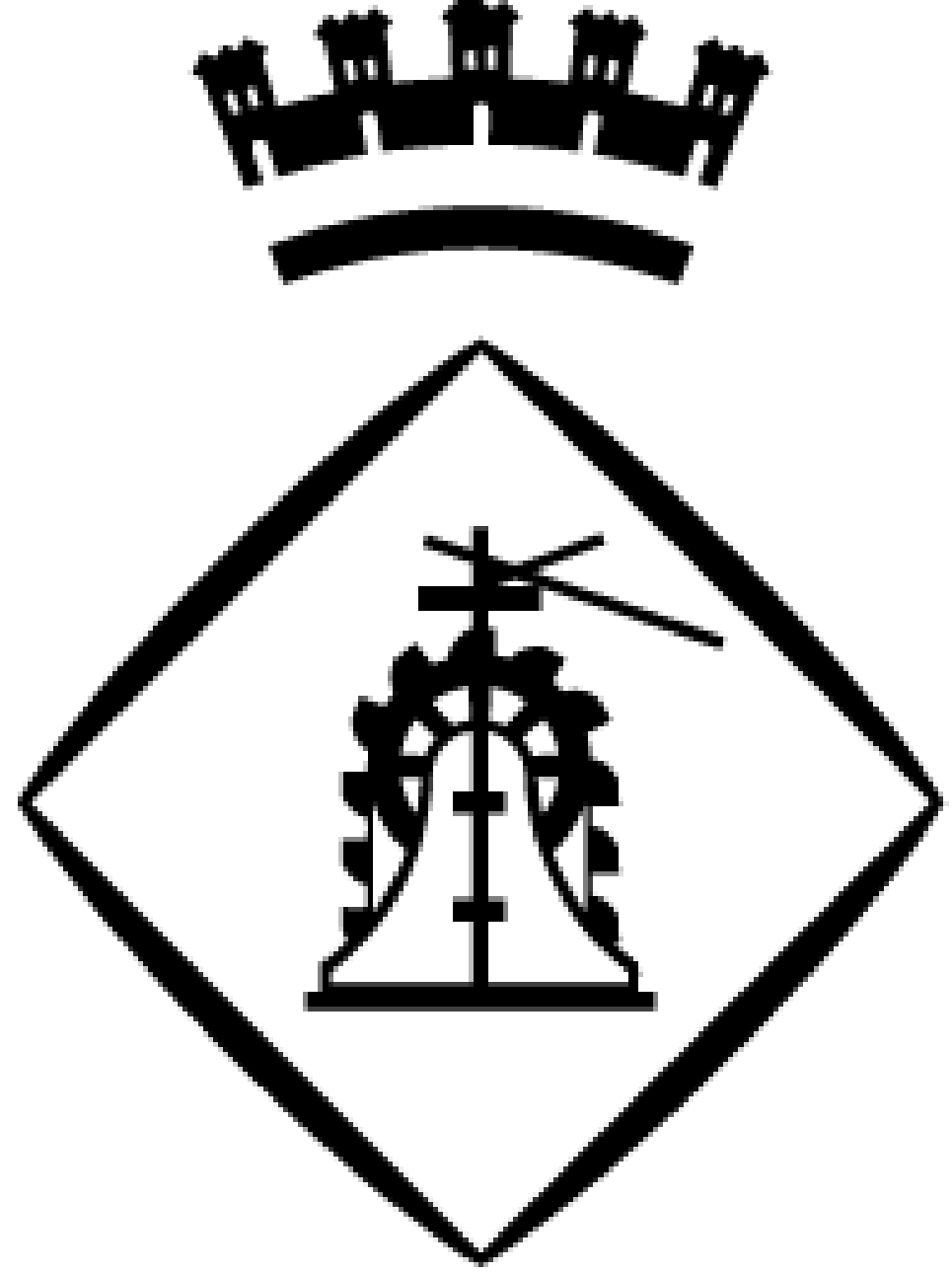
Anna Lleixà

ocupaciolasenia@gmail.com

977 09 94 06



C/ de la Pau, 2 la Sénia
Serveis Socials



TÈCNIC DE JOVENTUT (AJ. DE LA SÈNIA)

El **tècnic de joventut de l'Ajuntament de la Sènia** dur a terme accions per desenvolupar i implementar projectes i actuacions que atenguin els diversos àmbits de la vida dels joves.

Què s'ofereix?

- Estudiar i detectar les necessitats en matèria de joventut dins del seu àmbit territorial, per realitzar una bona planificació de les activitats i de les polítiques de joventut a desenvolupar.
- Elaborar i implementar els plans locals en matèria de polítiques de joventut.
- Avaluar i fer el seguiment dels programes i de les actuacions transversals en l'àmbit de joventut.
- Promoure i potenciar la participació dels joves en l'esfera educativa, política, cultural, social i econòmica del seu municipi.

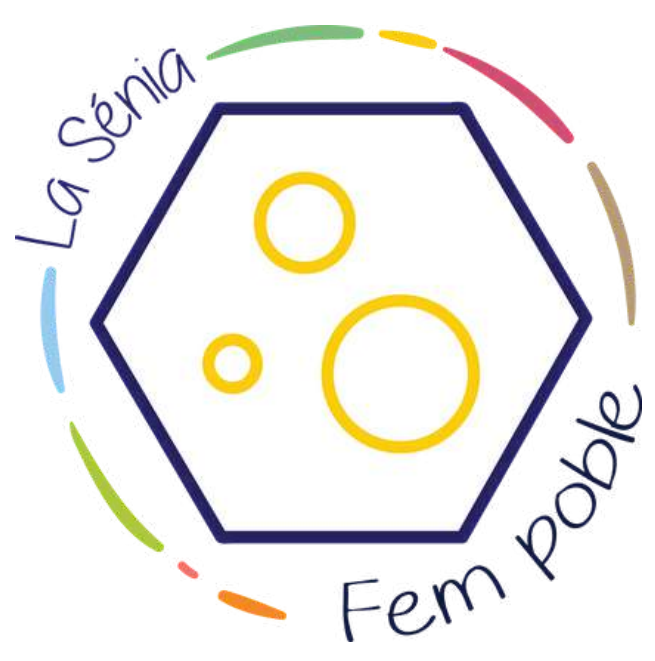
Perfil de la població jove: població jove

Contacte

Roberto Màrquez
rmarquez@lasenia.cat
977 71 30 00 ext.225



C/ Tortosa, 1 bxos la Sènia



Última actualització: Gener 2026



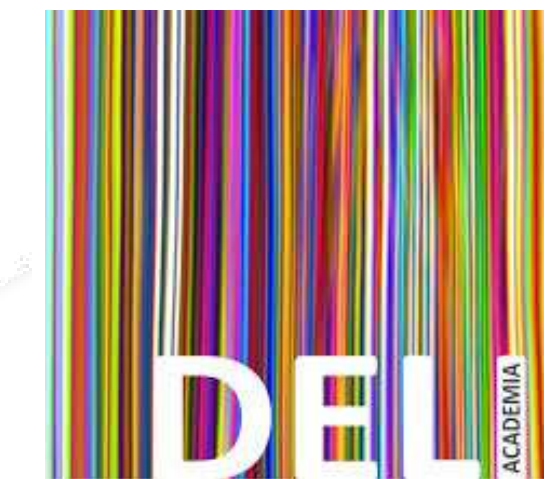
Juventut Unides
La Sénia



Olga
Yoga



NO
DANCE
STUDIO



Louise
Ainscough

Merçè
Sabaté



Programa
Reconnect-ES



Ajuntament de la Sénia